

Link up ਸਬੰਧ ਜੋੜੋ

ਆਪਣੀ ਬਰਾਦਰੀ ਦੇ ਨਾਲ

ਬਜ਼ੁਰਗ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਾਸਤੇ ਜਨ-ਸਭਾ -

ਬਜ਼ੁਰਗ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਾਸਤੇ ਵੇਇਸ ਗੇਟਹੈਡ ਵਿਚ ਹੈ।

ਜਨ- ਸਭਾ ਦੇ ਵਾਸਤੇ ਭਵਿੱਖ ਬਾਰੇ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਬਜ਼ੁਰਗ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਾਸਤੇ , ਬਜ਼ੁਰਗ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਦੁਆਰਾ ਹੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਾ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਗੇਟਹੈਡ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਰਜ਼ੀ ਜਾਣਨ ਲਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਵਾਲੀ ਅਤੇ ਸੜਕ ਤਮਾਸ਼ੇ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਵਿਚਾਰ ਜਾਣਨ ਦੇ ਲਈ ਕੋਸ਼ਿਸ ਕਰਾਗੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ ਜਾਂ ਗਿਆਨ ਕਦੀ ਕਦੀ ਜਾਂ ਲਗਾਤਾਰ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਬੜੀ ਖੁਸ਼ੀ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਣ ਕੇ ਅਸੀਂ ਇਸ ਕਾਬਲ ਹੋਵਾਂਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਅਵਾਜ਼ ਠੀਕ ਜਗਾਂ ਪਹੁੰਚਾਵਾਂਗੇ।

ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ **0191 420 6854** or email gatesheadforum@hotmail.co.uk

ਟਾਇਮਬੈਂਕਸ

50 ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋ ਉੱਪਰ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਵਾਸਤੇ ਟਾਇਮ ਬੈਂਕਸ ਦੇ ਨਾਂ ਤੇ ਉਮਰ ਸਬੰਧਿਤ ਗੇਟਹੈਡ ਨਿਉ ਸਕਿਲ- ਸੇਰਿੰਗ ਪਰੋਜੈਕਟ ਹੈ।

ਹੁਨਰ ਵੰਡ ਉਸ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇ ਕਿ ਅਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਦੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਆਪਣੇ ਹੁਨਰ ਹੋਰਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਬਿਨਾਂ ਪੈਸੇ ਲਏ ਵੰਡਣਾ। ਜਿਥੇ ਵੀ ਫਰਕ ਹੈ , ਕਿਵੇ ਵੀ , ਹਰ ਇਕ ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟਾਇਮਬੈਂਕ ਕਰੈਡਿਟ ਵਿਚ ਇਕ ਘੰਟਾ ਕਰੋਗੇ। ਜਿਹੜਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਦੋ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਦੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਆਪਣੇ ਵਾਸਤੇ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ।

ਟਾਇਮ ਬੈਂਕ ਦੇ ਨਾਲ ਹਰ ਇਕ , ਟਾਇਮ ਦੀ, ਤਜਰਬੇ ਜਾਂ ਉਮਰ ਤੋ ਬੇਪਰਵਾਹ ਹੋਕੇ ਕੁਝ ਨਾ ਕੁਝ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਟਾਇਮ ਬੈਂਕ ਮੈਂਬਰ ਇਸ ਤਰਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਇਸ ਤਰਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਗੇ, ਜਿਵੇ ਕਿ ਪਰੈਸ ਕਰਨਾ, ਫੈਨਸ ਨੂੰ ਪੇਂਟ ਕਰਨਾ, ਕੌਕ ਬਣਾਉਣੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਦੇ ਕੁੱਤੇ ਨੂੰ ਸੈਰ ਤੇ ਲੈਕੇ ਜਾਣਾ। ਸਭਾ ਸਦਸਯ ਬਰਾਦਰੀ ਵਿਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਪਰੋਗਰਾਮ ਹਿੱਸਿਆਂ ਨੂੰ ਸਫਲ ਬਣਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ ਤੇ ਕਰੈਡਿਟ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸਭ ਤੋ ਪਹਿਲੀ ਨੇਬਰਹੁਡ ਟਾਇਮ ਬੈਂਕ ਇਹਨਾਂ ਏਰੀਆ ਵਿਚ ਹੋਈ, Crookhill, Elisabethville, Wrekenton ਅਤੇ Dunston ਤੇ Teams, ਵਿਚ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ ਪਰ ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਜਿਵੇ ਵੱਧਦੀ ਜਾਵੇਗੀ ਇਹ ਗੇਟਹੈਡ ਦੇ ਆਸ ਪਾਸ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕਰ ਲਵੇਗੀ।

ਜੇ ਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਏਰੀਆਂ ਵਿਚ ਜਾਂ ਨੇੜੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਟਾਇਮਬੈਂਕ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ , ਕਿ ਪਾ ਕਰਕੇ ਕਲਾਰ ਕੁਕ ਨੂੰ ਇਸ ਨੰਬਰ ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ **0191 477 3559** or e-mail admin@ageconcerngateshead.org.uk