اپنی کمیونٹی سے تعلق بنائیں

معمر افراد کے لیے گیٹس ہیڈ فورم

گیٹس ہیڈ میں معمر افراد کے لیے "آواز"

ہمیں فورم کے مستقبل کے منصوبے کے لیے آپکی مدد کی ضرورت ہے- ہم ایک ایسا ادارہ ہیں جو کہ معمر افراد پر مشتمل ہے اور یہ معمر افراد کے لیے ہے-ہم ہمیشہ گیٹس ہیڈ میں معمر افراد کے نظریات کو مدنظر رکھتے ہیں جو کہ سوالناموں،فوکس گروپس اور ہمارے روڈ شو تقاریب کے ذریعے لیے جاتے ہیں - آپ اپنے وقت اور صلاحیت کو باقاعدہ یا کبھی کبھار رضاکارانہ طورپر دینے میں دلچسپی رکھتے ہیں، تو ہمیں آپ کا رابطہ کرنا بہت اچھا لگے گا - ممبر شپ مفت ہے - آپ کے خیالات جاننا ہمیں اس قابل بنائے گا کہ آپکی آواز صحیح مقام پرسنی گئی-

0191-420 6854 پر رابطہ کیجیئے

یا

gatesheadforum@hotmail.co.uk پرای میل کریں-

ٹائم بینکس

ٹائم بینکنگ گیٹس ہیڈ ایج کنسرن کا ایک نیا ہنر بانٹنے والا منصوبہ ہے جو50 سال سے ذائد عمرکے افراد کے لیے ہے-

ٹائم بینکنگ ایک روایتی رضاکارانہ منصوبےجیسا ہے جس میں لوگ اجرت کے بغیر اپنے ہنر اور قابلیت کو دوسروں کی مدد کرنے میں استعمال کرتے ہیں - تاہم یہ تھوڑا مختلف ہے - ہر ایک گھنٹہ جو آپ صرف کریں گے، اس کے بدلے آپ ایک گھنٹہ کا ٹا ئم بینک کریڈٹ حا صل کریں گے - یہ ٹائم بینک کریڈٹ آپ اس وقت استعمال کر سکتے ہیں جب آپ کو اپنے لیے مدد کی ضرورت ہو-

ٹائم بینکنگ میں ہر کوئی عمر، تجربہ یا جسمانی قابلیت کی تفریق کیے بغیر کچھ نہ کچھ صرف

کرتا ہے۔وہ امداد جو ٹائم بینک کے ممبر ایک دوسرے کو دے سکتے ہیں وہ کسی کے لیے استری کرنے سے لے کر جنگلے کو رنگ کرنے، کیک بنانے یا کسی کے کتے کو چہل قدمی کرانے کے درجے کی ہو سکتی ہے۔ ممبرز کمیونٹی تقا ریب یا سرگرمیوں کا انتظام کرنے میں مدد کرنے سے بھی کریڈٹس حا صل کر سکتےہیں ۔ گردونواح میں پہلے ٹائم بینکس کروک ہل،الزبتھ ولے، رکنٹن اور ڈنسٹن کے علاقوں میں بنائے جائیں گے۔ لیکن ایک کچھ مدت میں اس منصوبہ کو گردونواح میں کام کرنے کے لیے گیٹس ہیڈ کےآخر تک بڑھایا جائے گا۔

اگر آپ ان علاقوں میں یا انکےارد گرد رہائش پزیر ہیں اور ٹائم‌بینک کے ساتھ شامل ہونا چاہتے ہیں تو برائےمہربانی کلیئر کک (clair cook) سے3559 477 ۔0191 پر رابطہ کریں

یا

admin@ageconcerngateshead.org.uk پر ای میل کریں ۔