

## Link up ( लिंक अप)

आपकी कम्युनिटि से

गेटसहैड फोरम बूड़े लोगों के लिये जन-सभा

गेटसहैड में बूढे लोगों के लिये - आवाज़

हमें आपकी ज़रूरत है ताकि आप हमें मदद करें फोरम के भविष्य की योजना बनाने के लिये। हम एक संस्था हैं जोकि बूड़े लोगों द्वारा चलाई जाती है बूड़े लोगों के लिये। हम लोग हमेशा गेटसहैड के बूड़े लोगों के विचार जानना चाहते हैं प्रश्नमाला, फोकस ग्रुप्स और हमारे रोड पर होने वाले समारोह द्वारा। अगर आप रूचि रखते हैं, अपनी इच्छानुसार अपना समय और विद्या देने में, रोज़ या तो कभी - कभी तो हम आपको पसंद करेंगे हमें संपर्क करने के लिये। सदस्य बनना मुफ्त है। आपको सुनना हमें ये अधिकार देगा कि आपकी आवाज़ सही जगह सुनी जाए।

संपर्क किजिये 0191 420 6854 या इस पते पर ईमेल करें

[gatesheadforum@hotmail.co.uk](mailto:gatesheadforum@hotmail.co.uk)

## टाईम बैंक्स

टाईम बैंकिंग ऐ ज कसर्न गेटसहैड के नए गुणों के लेन-देन का प्रोजैक्ट है जोकि 50 साल से उपर की उमर के लिये है।

टाईम बैंकिंग, परंपरागत अपनी इच्छानुसार काम करने से मिलता जुलता है जिसमें लोग अपने गुणों और हुनर का इस्तेमाल करते हैं दूसरों की मदद के लिये बिना पैसे लिये हुए। कहाँ फर्क है कि टाईम बैंकिंग में कि हर एक घंटा जो आप देते हैं उसका आपको एक घंटे का टाईम बैंक क्रेडिट मिलता है, जिसका इस्तेमाल आप अपनी ज़रूरत के लिये कर सकते हैं।

टाईम बैंकिंग में सब के पास कुछ न कुछ है देने के लिये चाहे कोई भी उमर, तज़ुर्बा, शारिरिक काबलियत हो। जिस तरीके की मदद टाईम बैंक के सदस्य एक दूसरे को दे सकते हैं वो तरह - तरह की हो सकती है जैसे की प्रैस करने से चाहरदीवारी को पेंट करने तक, केक बनाना, या किसी के कुत्ते को घुमाने के

लिये ले जाना | सदस्य और भी क्रेडिट इक्कठा कर सकते हैं मदद के द्वारा, कम्युनिटी के समारोह और क्रियाओं को आयोजित करने में।

पहले पड़ौसी टाईम बैंक्स क्रूरकहिल, एलिज़ाबेथविले, रैकएन्टन और डन्सटन और टीम्स एरिया में बनाए जाएंगे, लेकिन कुछ समय बाद ये प्रोजैक्ट काम करने के लिये गेटस्हेड के पड़ौस में भी फैलेगा।

अगर आप इन जगहों में या आसपास की जगहों पर रहते हैं और टाईम बैंक में शामिल होना चाहते हैं तो कृपया इस नम्बर पर क्लेयर कुक को संपर्क किजिये 0191 477 3559 या इस पते पर ईमेल करें [admin@ageconcernngateshead.org.uk](mailto:admin@ageconcernngateshead.org.uk)